

# BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE





*Ferie są po to abyś  
odpoczywał,  
bawił się,  
realizował swoje  
zainteresowania,  
na które w okresie  
nauki  
często brakuje Ci  
czasu*





Jeśli jedziesz na zimowisko masz szansę  
poznać wiele ciekawych miejsc,  
nowe koleżanki i kolegów.



Opiekunowie zapewnią Ci wiele atrakcji  
i bezpieczeństwo.

Słuchaj ich i nie oddalaj się z miejsca zabawy  
bez ich wiedzy.

Wrócisz do domu z głową pełną  
niezapomnianych wrażeń.





Nie wyjeżdżasz na zimowisko? – To też dobrze.

Twoje otoczenie i Twój dom też są ciekawe.

Będiesz miał co robić.

Czasami jednak zostaniesz w domu sam.

Dla własnego bezpieczeństwa zamknij drzwi od wewnątrz.

W czasie nieobecności rodziców lub opiekunów

nie wpuszczaj nikogo do mieszkania,

bez względu na to, za kogo się podaje

(np.: policjanta, listonosza czy znajomego rodziców).

Nie otwieraj drzwi, żeby sprawdzić, czy osoba pukająca już odeszła.



Jeśli będziesz się bawił poza domem  
– PAMIĘTAJ!!!



Zabawa na śniegu, zjazdy z góry, jazda na nartach czy łyżwach oraz inne szaleństwa na śniegu mogą sprawić wiele radości i wzmocnić naszą kondycję fizyczną.

Pamiętaj jednak, że podstawą, jak zwykle, jest zdrowy rozsądek i ostrożność!



Baw się tylko  
w miejscach  
przeznaczonych  
do zabawy







Wychodząc bawić się na powietrze, ubieraj się stosownie do pogody, tak, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu. Idąc na górkę, czy dłuższy spacer w zimowej aurze warto się zaopatrzyć w ciepły napój w termosie.



Do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych. Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni





Ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz. Złamane szczebelki, wystające śruby lub gwoździe to poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy.

Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyslizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób.





Pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu. W takim przypadku zrezygnuj z zabawy w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe lub Straż Pożarną, która usunie niebezpieczeństwo.



## PAMIETAJ:

- Nie rzucaj w jadące pojazdy śnieżkami, gdyż takie zachowanie może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego;
- Nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może doprowadzić to do obrażeń ciała;



Korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk. Pod żadnym pozorem nie wchodź na lód zamrzniętych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów, itp. Pozornie tylko gruby lód może w każdej chwili załamać się pod Twoim ciężarem.







Kulig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych; sanki łącz grubą, wytrzymałą liną, aby nie odczepiły się podczas jazdy.  
Nie dołączaj sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie;

Podczas zabaw na śniegu i lodowisku pilnuj swoich wartościowych przedmiotów. Jeśli to możliwe portfel lub telefon komórkowy oddaj do depozytu lub pod opiekę zaufanej osobie.

Tylko umiar, zdrowy  
rozsądek i ostrożność  
pozwolą Ci cieszyć się  
zimową aurą oraz  
spędzić ferie zimowe  
bezpiecznie.



POZA TYM BAWCIE SIĘ  
DOBRZE  
I ODPOCZYWAJCIE  
- ŻYCZĘ WAM UDANYCH  
I BEZPIECZNYCH FERII

